



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 19.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Какао с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	132,4 0
10.00.	Сок	125	47,00
Обед	Салат из свеклы с яблоком	40	34,96
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/5/11	101,38
	Биточки «Домашние»	50	98,4
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	110/2	109,80
	Компот из изюма	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	75,00
	Печенье	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	130	89,00
	Чай с сахаром	150/5	150,33
	Хлеб пшеничный	25	21,78

1417,57,

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 20.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоком	60	62,34
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/7/11	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	170,67
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1909,77

Приятного аппетита!